



PERSONAL AERONÁUTICO

TRASTORNOS GINECOLÓGICOS Y EMBARAZO EN PERSONAL AERONÁUTICO



Los **Entes de Aviación de Estado** desarrollan operaciones aéreas complejas en las cuales el personal aeronáutico debe mantener una certificación de la Aptitud Psicofísica Especial de Vuelo vigente, emitida por el médico certificador, quien está facultado para identificar las limitaciones que los trastornos ginecológicos y el embarazo producen en el desempeño de las funciones aeronáuticas del personal femenino.



Es importante que en todos los casos, una vez sospeche o confirme su estado de embarazo, el personal aeronáutico femenino informe, lo más pronto posible a su médico certificador y sea derivado al servicio de obstetricia, quien deberá conocer el tipo de actividad aeronáutica que desempeña para asesorar en los cuidados prenatales, sensibilizar y concientizar en los cambios en los diferentes sistemas que se presentan durante el embarazo.



El presente Boletín tiene como finalidad dar a conocer a los médicos evaluadores y al personal aeronáutico de la Aviación de Estado, la importancia de informar oportunamente los trastornos ginecológicos y el embarazo dentro de un contexto de promoción de la salud asociado con la seguridad operacional.

* Infografía elaborada por ARPAE-AAAES







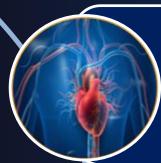






PERSONAL AERONÁUTICO

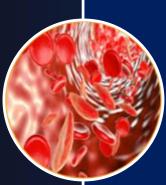
CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO



CAMBIOS CARDIOVASCULARES:

La relajación de músculo liso vascular/reducción de las resistencias vasculares periféricas que produce:

- Edema en miembros inferiores
- Acentuación de venas varicosas en extremidades inferiores o hemorroides
- Reducción de a de la tensión arterial media
- Aumento de la frecuencia cardiaca



HEMATOLÓGICOS:

El incremento del volumen plasmático y del gasto cardiaco que produce:

 Anemia fisiológica del embarazo por hemodilución (volúmenes eritrocitarios normales)

La estimulación de la medula ósea y aumento en los niveles de cortisol y en la síntesis de factores de la coagulación a nivel hepático por efecto de estrógenos que produce:

 Leucocitosis; aumento de los factores VII, VIII, X, XII, factor de von Willebrand y del fibrinógeno; reducción del tiempo parcial de tromboplastina.



RESPIRATORIO:

El ensanchamiento capilar en las mucosas nasal, orofaríngea y laríngea que produce:

- Mayor producción de moco.
- Aumenta el volumen de reserva inspiratoria y disminuye la capacidad funcional residual, capacidad total y ascenso diafragmático
- Sensación de falta de aire (disnea), la cual progresa conforme aumenta la presión abdominal sobre el tórax.
- Aumento de la frecuencia respiratoria.









^{*} Infografía elaborada por ARPAE - AAAES





PERSONAL AERONÁUTICO

CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO



GASTROINTESTINAL:

Relajación del músculo liso del esófago y esfínter esofágico superior y Compresión gástrica que produce.

- Náuseas
- Pirosis
- Regurgitación
- Estreñimiento
- Distención abdominal



RENAL Y URINARIO:

Aumento de la tasa de filtración glomerular por la expansión del volumen plasmático y Compresión del útero sobre la vejiga reduciendo su capacidad que produce:

- Poliuria
- Poliaguiuria
- Reducción de los niveles séricos de urea y creatinina
- Proteinuria
- Glucosuria

Relajación de músculo liso uretral y Compresión mecánica del uréter por el útero grávido que produce:

Hidronefrosis del embarazo.



ENDOCRINO / METABÓLICO:

Aumento en los niveles de cortisol y de hormonas "diabetogénicas" lactógeno placentario, prolactina, cortisol, progesterona, etc, que produce:

- Producción y secreción de leche en glándulas mamarias
- Aumento de los depósitos de grasa
- Resistencia a la insulina
- Aumento en los niveles de colesterol y triglicéridos









^{*} Infografía elaborada por ARPAE - AAAES





PERSONAL AERONÁUTICO

APTITUD PSICOFÍSICA ESPECIAL DE VUELO DURANTE EL EMBARAZO



Circunstancias que <u>obligan</u> a la <u>evaluación y calificación</u> de la Aptitud Psicofísica Especial de Vuelo:

- Embarazo
- Término de la licencia de maternidad lactancia
- Aparición de cualquier novedad ginecológica u obstétrica
- Alteraciones del ciclo menstrual permanentes e incapacitantes.



Son causales de <u>aplazamiento</u> de la Aptitud Psicofísica Especial de Vuelo:

- Embarazo desde su detección hasta el término de la licencia de maternidad.
- En caso de pérdida del producto de la gestación, el aplazamiento va hasta el fin de la incapacidad médica.



Para cualquier consulta referente a este Boletín, favor dirigirse a la Oficina de Autoridad Aeronáutica de Aviación de Estado - Área de Personal Aeronáutico, ubicada en la Carrera 13 No. 66-47 oficina 203, o comunicarse al teléfono 3159800 extensión 4114 o 4109 o al siguiente correo institucional:

aaaes@fac.mil.co

* Infografía elaborada por ARPAE - AAAES

"La maternidad es la más importante de todas las profesiones"

Elizabeth Cady Stanton

Referencias

Cambios fisiológicos durante el embarazo normal. Paul Carrillo-Moraa,b,*, Alma García-Francoc, María Soto-Larad, Gonzalo Rodríguez-Vásquezd, Johendi Pérez-Villalobosd, Daniela Martínez-Torres.

mágenes

npo.com. ESUFA, semana.com, elmedicointeractivo.com, eluniversal.com.co, medicoplus.com, megalabs.global, webfisio.es, peritojudicial.com, freepng.es,







